

እዞም አብ ገዛኹም ዝርከቡ ጎዳኢቲ ክኾኑ ዝኽእሉ ነገራት* ብውሑስ መንገዲ አብ ጥቕሚ ከውዕሉን ክትሓዙን ኣለዎም። ካብ ምርኣይን ካብ ቁልዑን ኣርሒቕኩም ኣቐምጥዎም። እንተተኻኢሉ፡ ዕጾዎም።

*እዚ ዝርዝር ሰፊሕ ኣይኮነን

- ክሸነ**
- መድሃኒታት
 - ናይ ምፍሳስ ማይ መጽረዩ
 - ላይ ከምኡ'ውን መጻዕደዊ ከሚካላት
 - ናይ ስራሓት ዕንጻይቲ ኣቕሑ ገዛ መቐብኢ
 - ሓርጭ፡ ፈሳሲ፡ ከምኡ ድማ ፖድ መጽረዩታት
 - ናይ መጽረይን መፋሕፍሕን ሓርጫት
 - ናይ ሓጺን መጽረዩታት
 - ኣሞንያ
 - ናይ እቶን መጽረዩ
 - መእለዩ ም'ራተ
 - ናይ መጋረጃታትን ምንጻፋትን መጽረዩታት
 - ናይ ኢድ ሳኒታይዘር
 - ረኽሲ ዝከላኸሉ መንጽሂታት

- ዝሕጸቡ ክዳውጉቲ**
- መጻዕደዊ ከሚካላት
 - ሳሙናታትን ዲተርጀንትታትን/መንጽጎታት
 - መከላኸሊ ረኽሲ/መምከኒ
 - ሰማያዊ ምግባር ቀለም፣ ቀለም
 - ነጠብጣብ መወገዲ ወይ ደረቕ ዝኾኑ ነገራት ኣጽራዩታት

- መደቀሲ ክፍሊ**
- መድሃኒታት
 - ናይ ጌጣጌጥ ኣጽራዩ
 - ኮስሞቲክስ
 - ሽቶ

- ክፍሊ መሕጸቢ-ሰብነት**
- ናይ ምፍሳስ ማይ መጽረዩ
 - ሻምፖ ከምኡ'ውን መሕጸብ ኣካላት
 - ሎሽን/ክሬም
 - ሽቶ
 - ጽፍሪ መቐብኢ ከምኡ'ውን መወገዲ
 - ኮስሞቲክስ
 - መከላኸሊ ጸሓይን መጻለሚ ቆርበት ሎሽን/ዘይቲታት
 - ዲዮዶራንትታት
 - ናይ ምልጻይ ሎሽን
 - ናይ ሽጃቕ ጭሐሎ መጽራዩታት
 - ናይ ሻወር መጽረዩታት
 - ረኽሲ ዝከላኸሉ መንጽሂታት
 - ናይ ዳይፐር ፓይል ዲዮዶራይዘራት
 - ፍርያት ምእላይ ጸጉሪ
 - ወሰንቲ ዘይቲታት
 - ዘይቲታት መሕጸቢ ኣካላት
 - መፋሕፍሒ ኣልኮል
 - ሃይድሮጅን ፐሮክሳይድ
 - ቦሪክ ኣሲድ
 - ናይ ክፍሊ ዲዮዶራይዘር
 - ካምፎር ዝሓዙ ፍርያት
 - ናይ ደርጊ-ስኒ ክኒናታት
 - ናይ ኢድ ሳኒታይዘር

- ንእሽቶ መኽዘን፡ ኣብ ትሕቲ ናሕሲ ዝርከብ ክፍሊ ከምኡ'ውን መኽዘን ቦታታት**
- መርዚ ናይ ኣንጭዋን ጸጸን
 - ናይ ግዝዋ ኮዓሳሱ

- ጋራጅ፡ ትሕቲ መሬት ክፍሊ፡ ቤት ዕዮ**
- ላይ
 - ላምባ
 - ላይም
 - ቀተልቲ ባልዕ
 - ቦንዚን
 - ናይ ላይተር ፈሳሲታት
 - ተርፔንቲን
 - ናይ ቀለም መእለዩን መቐጠንን
 - ጸረ-ባልዕ ከምኡ ድማ ጸረ-ኢርባ
 - ቀተልቲ ጸህያይ
 - መዳበርያታት
 - ጸረ-በረድ
 - ዘይቲ ፋኑስ
 - መጣበቂታት

ገለ ፍርያት ብፍላይ ብጌጋ ወይ ብጌጋ ሰብ ኣብ ጥቕሚ ኣብ ዝውዕሉ እዋን ጎዳኢቲ ክኾኑ ይኽእሉ። ነዞም ነገራት ኩሉ ግዜ ተዓጽዮም ኣቐምጥዎም።

- መድሃኒታት (ብሓኪም ዝተኣዘዙን ካብ ባንኮ ዝግዝኡን)
- ቪታሚናት፣ ናይ መድሃኒት ተኽልታት ከምኡ'ውን መመላእታታት
- መድሃኒታት እንስሳ ዘቤት
- ኣልኮል
- ፍርያታት ሽጋራ/ትንባኽ
- ኤለክትሮኒካዊ መትከኺ መሳርሒ ከምኡ ድማ ኤለክትሮኒካዊ ጅዩስ
- ፍርያት ካናቢስ/ማሪዋና (ዝብልዑ፡ ዝነቐጸ ተኽሊ፡ ወዘተ)
- ዝኾኑ ካልእ መድሃኒታት፡ ሕጋዊ ይኹን ዘይሕጋዊ

ንገዛይ ካብ መርዚ ውሑስ ንኽኸውን ካልእ እንታይ ክገብር ይኽእል?

- ነቲ ናይ Poison Center (ማእከል መርዚ) ቁጽሪ ተለፎን (1-800-222-1222) ኣብ ሞባይልኩም ዓቕብዎ
- ናይ ኣቶ Yuk ስቲከር/ተለጣፊ ኣብ መጽረዩታት፡ መንጽሂ ሳሙናታት፡ ከምኡ ድማ ካልእ ከሚላካት ኣቐምጡ
- ናይ ካርቦን ሞኖክሳይድ (CO) ደወላት ትኽሉን ፈትኑን
- ንተወሳኺ ምንጭታት ሓበሬታ ናይ ምክልኻል መርዚ ኣብ wapc.org ተወከሱ



እቲ ናይ ዋሽንግተን Poison Center ኩሉ ግዜ ክትሕግዝ ድሉው እዩ፡ 24/7/365።

ንገጻ፣ ምስጢራዊ ከምኡ'ውን ናይ ክኢላታት ሕክምናዊ ምኽሪ ከምኡ'ውን መርዚ ሓበሬታ ንምርካብ 1(800) 222-1222 ደውሉ።