

እዘም ኣብ ገዛኹም ዝርከቡ ጎዳኢቲ ክኾኑ ዝኽእሉ ነገራት\* ብውሑስ መንገዲ ኣብ ጥቕሚ ከውዕሉን ክትሓዙን ኣለዎም። ካብ ምርኣይን ካብ ቁልዑን ኣርሒቕኩም ኣቐምጥዎም። እንተተኸኢሉ፡ ዕጸዎም።

\*እዚ ዝርዝር ሰፊሕ ኣይኮነን

- ክሸነ**
- መድሃኒታት
  - ናይ ምፍሳስ ማይ መጽረዩ
  - ላይ ከምኡ'ውን መጸዕደዊ ከሚካላት
  - ናይ ስራሓት ዕንጸይቲ ኣቕሑ ገዛ መቐብኢ
  - ሓርጭ፡ ፈሳሲ፡ ከምኡ ድማ ፖድ መጽረዩታት
  - ናይ መጽረይን መፋሕፍሕን ሓርጫት
  - ናይ ሓጺን መጽረዩታት
  - ኣሞንያ
  - ናይ እቶን መጽረዩ
  - መእለዩ ም'ራተ
  - ናይ መጋረጃታትን ምንጻፋትን መጽረዩታት
  - ናይ ኢድ ሳኒታይዘር
  - ረኽሲ ዝከላኸሉ መንጽሂታት

- ዝሕጸቡ ክዳውጉት**
- መጸዕደዊ ከሚካላት
  - ሳሙናታትን ዲተርጀንትታትን/መንጽትታት
  - መከላኸሊ ረኽሲ/መምከኒ
  - ሰማያዊ ምግባር ቀለም፣ ቀለም
  - ነጠብጣብ መወገዲ ወይ ደረቕ ዝኾኑ ነገራት ኣጽራዩታት

- መደቀሲ ክፍሊ**
- መድሃኒታት
  - ናይ ጌጣጌጥ ኣጽራዩ
  - ኮስሞቲክስ
  - ሽቶ

- ክፍሊ መሕጸቢ-ሰብነት**
- ናይ ምፍሳስ ማይ መጽረዩ
  - ሻምፖ ከምኡ'ውን መሕጸብ ኣካላት
  - ሎሽን/ክሪም
  - ሽቶ
  - ጽፍሪ መቐብኢ ከምኡ'ውን መወገዲ
  - ኮስሞቲክስ
  - መከላኸሊ ጸሓይን መጸለሚ ቆርበት ሎሽን/ዘይቲታት
  - ዲዮዶራንትታት
  - ናይ ምልጻይ ሎሽን
  - ናይ ሽጃቕ ጭሐሎ መጽራዩታት
  - ናይ ሻወር መጽረዩታት
  - ረኽሲ ዝከላኸሉ መንጽሂታት
  - ናይ ዳይፐር ፓይል ዲዮዶራይዘራት
  - ፍርያት ምእላይ ጸጉሪ
  - ወሰንቲ ዘይቲታት
  - ዘይቲታት መሕጸቢ ኣካላት
  - መፋሕፍሕ ኣልኮል
  - ሃይድሮጅን ፐሮክሳይድ
  - ቦሪክ ኣሲድ
  - ናይ ክፍሊ ዲዮዶራይዘር
  - ካምፎር ዝሓዙ ፍርያት
  - ናይ ደርጊ-ስኒ ክኒናታት
  - ናይ ኢድ ሳኒታይዘር

- ንእሽቶ መኽዘን፡ ኣብ ትሕቲ ናሕሲ ዝርከብ ክፍሊ ከምኡ'ውን መኽዘን ቦታታት**
- መርዚ ናይ ኣንጭዋን ጸጸን
  - ናይ ግዝዋ ኮዓሳሱ

- ጋራጅ፡ ትሕቲ መሬት ክፍሊ፡ ቤት ዕዮ**
- ላይ
  - ላምባ
  - ላይም
  - ቀተልቲ ባልዕ
  - ቦንዚን
  - ናይ ላይተር ፈሳሲታት
  - ተርፔንቲን
  - ናይ ቀለም መእለዩን መቐጠንን
  - ጸረ-ባልዕ ከምኡ ድማ ጸረ-ኢርባ
  - ቀተልቲ ጸህያይ
  - መዳበርያታት
  - ጸረ-በረድ
  - ዘይቲ ፋኑስ
  - መጣበቂታት

**ገለ ፍርያት ብፍላይ ብጌጋ ወይ ብጌጋ ሰብ ኣብ ጥቕሚ ኣብ ዝውዕልሉ እዋን ጎዳኢቲ ክኾኑ ይኽእሉ። ነዞም ነገራት ኩሉ ግዜ ተዓጽዮም ኣቐምጦም።**

- መድሃኒታት (ብሓኪም ዝተሓዘዙን ካብ ባንኮ ዝግዝኡን)
- ቪታሚናት፣ ናይ መድሃኒት ተኽልታት ከምኡ'ውን መመላእታታት
- መድሃኒታት እንስሳ ዘቤት
- ኣልኮል
- ፍርያታት ሽጋራ/ትንባኽ
- ኤለክትሮኒካዊ መትከኺ መሳርሒ ከምኡ ድማ ኤለክትሮኒካዊ ጅዩስ
- ፍርያት ካናቢስ/ማሪዋና (ዝብልዑ፡ ዝነቐጸ ተኽሊ፡ ወዘተ)
- ዝኾኑ ካልእ መድሃኒታት፡ ሕጋዊ ይኹን ዘይሕጋዊ

**ንገዛይ ካብ መርዚ ውሑስ ንኽኸውን ካልእ እንታይ ክገብር ይኽእል?**

- ነቲ ናይ Poison Center (ማእከል መርዚ) ቁጽሪ ተለፎን (1-800-222-1222) ኣብ ሞባይልኩም ዓቕብዎ
- ናይ ኣቶ Yuk ስቲከር/ተሰጣፊ ኣብ መጽረዩታት፡ መንጽሂ ሳሙናታት፡ ከምኡ ድማ ካልእ ከሚካላት ኣቐምጡ
- ናይ ካርቦን ሞኖክሳይድ (CO) ደወላት ትኽሉን ፈትኑን
- ንተወሳኺ ምንጭታት ሓበሬታ ናይ ምክልኻል መርዚ ኣብ wapc.org ተወከሱ

**እቲ ናይ ዋሽንግተን Poison Center ኩሉ ግዜ ክትሕግዝ ድሉው እዩ፡ 24/7/365።**

**ንነጻ፣ ምስጢራዊ ከምኡ'ውን ናይ ክኢላታት ሕክምናዊ ምኽሪ ከምኡ'ውን መርዚ ሓበሬታ ንምርካብ 1(800) 222-1222 ደውሉ።**