

# Checklist para sa Kaligtasan sa Lason

Kailangang gamitin at itabi nang ligtas ang mga posibleng nakasasamang bagay\* na ito sa iyong bahay. Itabi ang mga ito sa lugar kung saan hindi makikita at maaabot ng mga bata. Kung maaari, ikandado ang mga ito.

\*Hindi komprehensibo ang listahang ito

## Kusina

- gamot
- pang-alis ng bara
- lihiya at bleach
- pampakintab ng kasangkapan
- pulbos, likido, at pod na sabong panlaba
- pulbos na panlinis at pangliha
- panlinis ng metal
- amonya
- panlinis ng oven
- pangtanggap ng kalawang
- panlinis ng carpet at upholstery
- pang-sanitize ng kamay
- wipes na pang-disinfect

## Labahan

- bleach
- sabong panlaba
- pang-disinfect
- pampaputi, pangtina
- pangtanggap ng dumi o dry cleaner

## Kwartong Tulagan

- gamot
- panlinis ng alahas
- pampaganda
- pabango

## Banyo

- pang-alis ng bara
- shampoo at sabong panligo
- lotion/cream
- pabango
- pangkulay at pangtanggap ng kulay ng kuko
- pampaganda
- sunscreen at tanning lotion/oil
- deodorant
- lotion na pang-ahit
- panlinis ng kubeta
- panlinis ng shower
- wipes na pang-disinfect
- pampabango ng tapunan ng diaper
- pangtanggap ng buhok
- essential oils
- langis na pampaligo
- rubbing alcohol
- hydrogen peroxide
- boric acid
- pampabango ng kuwarto
- produktong may alkampur
- tableta para sa pustiso
- pang-sanitize ng kamay

## Aparador, Attic, at Imbakan

- lason sa daga at langgam
- moth balls

## Garahe, Silong, Pagawaan

- lihiya
- kerosene
- apog
- pamatay-kulisap
- gasolina
- likido ng lighter
- turpentine
- pangtanggap at pampalabnaw ng pintura
- pamuksa ng peste at halaman
- pamatay ng damo
- pataba sa lupa
- panlaban sa pagyeyelo
- langis ng lampara
- pandikit

**Lalong nakasasama ang ilang produkto kapag ginamit sa maling paraan o ng maling tao. Ikandado palagi ang mga bagay na ito:**

- gamot (may reseta at over-the-counter)
- bitamina, herbal, at supplement
- gamot ng alagang hayop
- alak
- sigarilyo/tabako
- gamit pang-vape at e-juice
- cannabis/marijuana (kinakain, pinatuyong halaman, atbp.)
- anupamang ibang droga, legal o labag sa batas

**Ano pa ang puwede kong gawin para maging mas ligtas ang bahay ko mula sa lason?**

- I-save ang numero ng telepono ng Poison Center (Sentro para sa Lason) (1-800-222-1222) sa iyong cell phone
- Lagyan ng sticker na Mr. Yuk ang mga panlinis, panlaba, at iba pang kemikal
- Magkabit at mag-test ng mga alarma para sa carbon monoxide (CO)
- Pumunta sa [wapc.org](http://wapc.org) para sa mga karagdagang dulugan sa pag-iwas sa lason



Palaging nandito ang Poison Center ng Washington para tumulong, 24/7/365.

Tumawag sa 1(800)222-1222 para sa libre, kumpidensiyal, at ekspertong payo sa paggamot at impormasyon tungkol sa lason.