

Prevenir el envenenamiento por plomo

El envenenamiento por plomo puede dañar seriamente la salud del niño.

Fuentes potenciales de plomo

PINTURA CON PLOMO



En casas construidas antes de 1978: Pintura desconchada; polvo de pintura con plomo

LA TIERRA



- Tierra cerca de aeropuertos, fábricas, carreteras, huertos.
- Comer tierra, piedras, arcilla

COSMÉTICOS



Cosméticos llamados surma, kahal o kohl puede contener plomo

ARTÍCULOS PARA EL HOGAR



- Antigüedades, importados de cerámica
- Llaves, baterías (en electrónica)
- Pasatiempos (por ejemplo, vidrieras, fabricando plomos de pesca)

JUGUETES



- Juguetes viejos pintados
- Juguetes viejos de metal
- Bisutería

REMEDIOS CASEROS



Algunos remedios caseros o especias como greta, azarcon, paylooah, ghasard, bali goli, kandu, ba-baw-san, y daw tway.

Prevenir el envenenamiento por plomo

El envenenamiento por plomo puede dañar seriamente la salud del niño.

Fuentes potenciales de plomo

PINTURA CON PLOMO



En casas construidas antes de 1978: Pintura desconchada; polvo de pintura con plomo

LA TIERRA



- Tierra cerca de aeropuertos, fábricas, carreteras, huertos.
- Comer tierra, piedras, arcilla

COSMÉTICOS



Cosméticos llamados surma, kahal o kohl puede contener plomo

ARTÍCULOS PARA EL HOGAR



- Antigüedades, importados de cerámica
- Llaves, baterías (en electrónica)
- Pasatiempos (por ejemplo, vidrieras, fabricando plomos de pesca)

JUGUETES



- Juguetes viejos pintados
- Juguetes viejos de metal
- Bisutería

REMEDIOS CASEROS



Algunos remedios caseros o especias como greta, azarcon, paylooah, ghasard, bali goli, kandu, ba-baw-san, y daw tway.

Prevenir el envenenamiento por plomo

El envenenamiento por plomo puede dañar seriamente la salud del niño.

Fuentes potenciales de plomo

PINTURA CON PLOMO



En casas construidas antes de 1978: Pintura desconchada; polvo de pintura con plomo

LA TIERRA



- Tierra cerca de aeropuertos, fábricas, carreteras, huertos.
- Comer tierra, piedras, arcilla

COSMÉTICOS



Cosméticos llamados surma, kahal o kohl puede contener plomo

ARTÍCULOS PARA EL HOGAR



- Antigüedades, importados de cerámica
- Llaves, baterías (en electrónica)
- Pasatiempos (por ejemplo, vidrieras, fabricando plomos de pesca)

JUGUETES



- Juguetes viejos pintados
- Juguetes viejos de metal
- Bisutería

REMEDIOS CASEROS



Algunos remedios caseros o especias como greta, azarcon, paylooah, ghasard, bali goli, kandu, ba-baw-san, y daw tway.

Para más información visite <http://www.doh.wa.gov/lead> o llame al Centro de Envenenamiento de Washington para obtener ayuda gratuita y confidencial, con más de 200 idiomas disponibles: (800) 222-1222

Para más información visite <http://www.doh.wa.gov/lead> o llame al Centro de Envenenamiento de Washington para obtener ayuda gratuita y confidencial, con más de 200 idiomas disponibles: (800) 222-1222

Para más información visite <http://www.doh.wa.gov/lead> o llame al Centro de Envenenamiento de Washington para obtener ayuda gratuita y confidencial, con más de 200 idiomas disponibles: (800) 222-1222

Prevenir el envenenamiento por plomo

Proteja a los niños

- Repetir la prueba de sangre 3-6 meses de la primera pantalla para TODOS los niños recién llegados.
- Busque fuentes de plomo en el hogar, escuela o trabajo.
- Hable con su médico acerca de pruebas de plomo de sangre si usted tiene niños pequeños o está embarazada.

Limpieza

LÍMITE
EL POLVO



LAVADO



LIMPIAR
CON AGUA



Pasos sencillos para reducir el plomo:

Mantenga los zapatos cerca de la puerta.

Cambie la ropa si está expuesto al plomo en el trabajo.

Lávese las manos y los juguetes a menudo con agua y jabón.

Desempolvar con un trapo húmedo.

Si puede, use una aspiradora con un filtro HEPA.

Nutrición

HIERRO



CALCIO



VITAMINA C



Una dieta saludable puede ayudar a proteger a su hijo de los efectos nocivos del plomo.

Proporcionar alimentos ricos en proteínas, calcio y vitaminas. Ejemplos incluyen las aves de corral, carne, pescado, huevos, lentejas, vegetales de hojas verdes, frutas, leches, queso, yogur.

Prevenir el envenenamiento por plomo

Proteja a los niños

- Repetir la prueba de sangre 3-6 meses de la primera pantalla para TODOS los niños recién llegados.
- Busque fuentes de plomo en el hogar, escuela o trabajo.
- Hable con su médico acerca de pruebas de plomo de sangre si usted tiene niños pequeños o está embarazada.

Limpieza

LÍMITE
EL POLVO



LAVADO



LIMPIAR
CON AGUA



Pasos sencillos para reducir el plomo:

Mantenga los zapatos cerca de la puerta.

Cambie la ropa si está expuesto al plomo en el trabajo.

Lávese las manos y los juguetes a menudo con agua y jabón.

Desempolvar con un trapo húmedo.

Si puede, use una aspiradora con un filtro HEPA.

Nutrición

HIERRO



CALCIO



VITAMINA C



Una dieta saludable puede ayudar a proteger a su hijo de los efectos nocivos del plomo.

Proporcionar alimentos ricos en proteínas, calcio y vitaminas. Ejemplos incluyen las aves de corral, carne, pescado, huevos, lentejas, vegetales de hojas verdes, frutas, leches, queso, yogur.

Prevenir el envenenamiento por plomo

Proteja a los niños

- Repetir la prueba de sangre 3-6 meses de la primera pantalla para TODOS los niños recién llegados.
- Busque fuentes de plomo en el hogar, escuela o trabajo.
- Hable con su médico acerca de pruebas de plomo de sangre si usted tiene niños pequeños o está embarazada.

Limpieza

LÍMITE
EL POLVO



LAVADO



LIMPIAR
CON AGUA



Pasos sencillos para reducir el plomo:

Mantenga los zapatos cerca de la puerta.

Cambie la ropa si está expuesto al plomo en el trabajo.

Lávese las manos y los juguetes a menudo con agua y jabón.

Desempolvar con un trapo húmedo.

Si puede, use una aspiradora con un filtro HEPA.

Nutrición

HIERRO



CALCIO



VITAMINA C



Una dieta saludable puede ayudar a proteger a su hijo de los efectos nocivos del plomo.

Proporcionar alimentos ricos en proteínas, calcio y vitaminas. Ejemplos incluyen las aves de corral, carne, pescado, huevos, lentejas, vegetales de hojas verdes, frutas, leches, queso, yogur.