

# Liiska Hubinta Badqabka Sunta

Alaabahaan khatarta wayn keeni kara\* ee gurigaaga yaala ayaa u baahan in qaab amaan ah loo kaydiyo. Ka foguee meelaha ay arkayaan ayna gaaraan carruurto. Haddii ay suurtagal tahay, meel ku quful.

\*Kani maaha liis dhamaystiran

## Jikada

- daawooyinka
- nadiifiyaha dareeraha
- lye iyo warankiilada
- qurxiyaha alaabta guriga
- saabuunta budada ah, dareeraha ah, iyo tan qasaca
- bootarada nadiifinta iyo wasaq goynta
- nadiifiyaasha birta ah
- amooniyada
- nadiifiyaha ofenka
- maar bixiyaha
- nadiifiyaasha roogaga iyo fadhiyada
- nadiiyaha gacanta
- suufka jeermiska tira

## Dhar dhaqaalka

- warankiilooyinka
- saabuunta iyo maadooyinka nadaafada
- jeermis dilaha
- warankiilada budada ah, daawo cilaanka
- wasakh fujiyaasha ama qalajiyaasha

## Qolka jiifka

- daawooyinka
- nadiifiyaha jijimaha
- waxyaabaha la isku qurxiyo
- barafuunka

## Musqusha

- nadiifiyaasha dareeraha
- shaanbada iyo saabuunka jirka
- kareemada/waxyaabaha jirka lagu dhaashto
- barafuunka
- cilaanka cidiyaha iyo daawada dhaqda
- waxyaabaha la isku qurxiyo
- kareennada/saliidaha difaaca qoraxda iyo jir qurxinta
- carfiyaasha
- kareennada xiirashada
- nadiifiyaasha fadhiga musqusha
- nadiifiyaasha shaawarka
- suufka jeermiska tira
- daawada disha urka xafaayada
- daawooyinka timaha xiira
- saliidaha muhiimka ah
- saliidaha qubeyska
- aalkolada wax lagu xoqo
- hydrogen peroxide
- aasidka boric
- daawada carfisa qolka
- maadooyinka ay ku jirto camphor
- kaniiniyada ilkaha macmalka ah
- nadiiyaha gacanta

## Qaanadaha, Kaydka, iyo Goobaha wax lagu Xareeyo

- sunta jiirka iyo quraanjada
- Carfisada dharka

## Garaashka, Qolka hoose, Qolka Shaqada

- lye
- gaas cade
- liin cagaar
- sunta kutaanta
- gaaska
- gaaska dabka
- turpentine
- daawada riinjiga dhaqda oo jilcisa
- sunta cayayaanka iyo xasharaadka
- sunta geed xunka
- daawada bacriminta
- daawada barafka kahortagta
- saliida lamp
- koolada

**Maadooyinka qaar ayaa si gaar ah khatar u noqon kara marka si khaldan loo adeegsado ama uu adeegsado qof aan loogu talagelin.**

**Alaabtaan ku xir meel xili kasta:**

- daawooyinka (daawooyinka dhakhtarku qoro iyo kuwa suuqa laga gato)
- feetamiinnada, daawo dhaqameedka, iyo kaalmaatiyada
- daawooyinka xayawaanka rabaayada ah
- khamriga
- sigaarka/maadooyinka tubaakada
- aalada shiishada iyo kuwa elektarooniga ah
- maadooyinka xashiishka/marijuana (kuwa la cuno, caleenta qalalan, iwm.)
- daawooyin kasta oo kale, sharci ama sharci daro

## Maxaa kale oo aan samaynayaa si aan gurigayga uga ilaaliso suntaan?

- Ku seef gareyso lambarka taleefanka Poison Center (Xarunta Sunta) (1-800-222-1222) moobilkaaga
- Ku dhagso shaabada Mr. Yuk nadiifiyaashaada, saabuunta, iyo kiimikooyinka kale
- Rakibo oo tijaabi ganbaleelada carbon monoxide (CO)
- Booqo wpc.org si aad uga hesho ilaha dheeriga ah ee kahortagta sunta



**Poison Center** ee Washington ayaa mar kasta u diyaarsan inay ku caawiso, 24/7/365.

Wac **1(800)222-1222** si aad u hesho talo daawayn bilaash ah, sirta qarinqaysa, oo khibradeed iyo xogta sunta.