

SUMMEESSUU SIBIILAA ITTISAA

Summeessuu sibiilaafayaa daa'imaan miidhuu ni danda'a.

Maddoota summin
sibiila baay'inaan jira

HALLUU SIBIILAA



Manneen Bara 1978 dura ijaaraman keessatti: Halluu bocaman yookan quanca'an; Dhukkee halluu summii sibiilaairratti hundaa'an

BALFA



- Balfa buufata xiyyaaraa, warshaalee, daandiiwan saffisa, iddoowan kuduraaleen itti guddatan cinaa jira
- Balfa, dhagaawwan, biyyee nyaachuu

KOOSMOOTIKSII



- Surma, kajal, yookan kohl wanta ture qabaachuu ni danda'u

MEESHAALEE MANA KEESAA



- Wantoota durii, oomisha suphee biyyaa alaatii galan
- Furtuuwan, baatirriwwan (fakkeenyaaaf elektirooniksi keessatti)
- Wantoota fedhiin hojjetan (daawitiit haalluu dibame, ulfaatina qurxummiwwani safaruu)

SUMMEESSUU SIBIILAA ITTISAA

Summeessuu sibiilaafayaa daa'imaan miidhuu ni danda'a.

Maddoota summin
sibiila baay'inaan jira

HALLUU SIBIILAA



Manneen Bara 1978 dura ijaaraman keessatti: Halluu bocaman yookan quanca'an; Dhukkee halluu summii sibiilaairratti hundaa'an

BALFA



- Balfa buufata xiyyaaraa, warshaalee, daandiiwan saffisa, iddoowan kuduraaleen itti guddatan cinaa jira
- Balfa, dhagaawwan, biyyee nyaachuu

SUMMEESSUU SIBIILAA ITTISAA

Summeessuu sibiilaafayaa daa'imaan miidhuu ni danda'a.

Maddoota summin
sibiila baay'inaan jira

HALLUU SIBIILAA



Manneen Bara 1978 dura ijaaraman keessatti: Halluu bocaman yookan quanca'an; Dhukkee halluu summii sibiilaairratti hundaa'an

BALFA



- Balfa buufata xiyyaaraa, warshaalee, daandiiwan saffisa, iddoowan kuduraaleen itti guddatan cinaa jira
- Balfa, dhagaawwan, biyyee nyaachuu

KOOSMOOTIKSII



- Surma, kajal, yookan kohl wanta ture qabaachuu ni danda'u

MEESHAALEE MANA KEESAA



- Wantoota durii, oomisha suphee biyyaa alaatii galan
- Furtuuwan, baatirriwwan (fakkeenyaaaf elektirooniksi keessatti)
- Wantoota fedhiin hojjetan (daawitiit haalluu dibame, ulfaatina qurxummiwwani safaruu)

KOOSMOOTIKSII



- Surma, kajal, yookan kohl wanta ture qabaachuu ni danda'u

MEESHAALEE MANA KEESAA



- Wantoota durii, oomisha suphee biyyaa alaatii galan
- Furtuuwan, baatirriwwan (fakkeenyaaaf elektirooniksi keessatti)
- Wantoota fedhiin hojjetan (daawitiit haalluu dibame, ulfaatina qurxummiwwani safaruu)

ASHAANGULIITIIWWAN



- Ashaanguliitiiwwan moofaa dibaman
- Ashaanguliitiiwwan sibiila moofaa
- Faaya bartee/yookan rakasaa

QORICHAWWAN AADAA



- Muraasnii isaanii wanta ture of keessaa akka qaban mul'ataniiru: greta, azaron paylooh, ghasard, bali goli, kandu, ba-baw- san, fi daw tway.

ASHAANGULIITIIWWAN



- Ashaanguliitiiwwan moofaa dibaman
- Ashaanguliitiiwwan sibiila moofaa
- Faaya bartee/yookan rakasaa

QORICHAWWAN AADAA



- Muraasnii isaanii wanta ture of keessaa akka qaban mul'ataniiru: greta, azaron paylooh, ghasard, bali goli, kandu, ba-baw- san, fi daw tway.

Odeffannoo dabalataatiif <http://www.doh.wa.gov/lead> yookan Washington Poison Center tti bilisaan bilbilaa, gargaarsi icciitiin isaa eeggamu faanota 200 ol ta'aniin ni jira: (800) 222-1222

Odeffannoo dabalataatiif <http://www.doh.wa.gov/lead> yookan Washington Poison Center tti bilisaan bilbilaa, gargaarsi icciitiin isaa eeggamu faanota 200 ol ta'aniin ni jira: (800) 222-1222

Odeffannoo dabalataatiif <http://www.doh.wa.gov/lead> yookan Washington Poison Center tti bilisaan bilbilaa, gargaarsi icciitiin isaa eeggamu faanota 200 ol ta'aniin ni jira: (800) 222-1222

SUMMEESSUU SIBIILAAITTISUU

Daa'imman Keessa Eeguu

- Qorannoo dhiigaa guyyaa jalqabaa irraa eegalee ji'oota 3-6 keessatti daa'imman godaantota haara dhufan HUNDAAF irraa deebi'aa raawwadhaa.
- Maddoota gara manaa, mana barumsaayookan hojiitti ittin deeman ilaalaa.
- Daa'imman xiqqoo yoo qabaattan yookan ulfa yoo taatan waa'ee qorannoo xurii dhiigaa doktora keessan haasofsiisaa

Qulqulelessuu

DHUKKEE
MURTA'A'AA



DHIQUU



JIIDHINAAN
DHIQUU



Sadarakaaleen salphaan mana qulqulluu gargaaruu ni danda'u:
Kophee balabal bira kaa'aa.

Bakka hojiitti xuraa'ummaaf yoo saaxilamte uffata jijiiri.

Yeroo hunda harkaa fi ashaanguliitii saamunaa fi bishaaniin dhiqa.
Bishaan, uffatawwan jiidhaa fi haxooftuuwan jiidhaa fayyadamaa,
gogaatti dhukeke hin kaasinaa.

Yoo dandeessan vaakiyumaa dhimbiibaa HEPA jedhamuuqulqulelessaa.

Nyaata

AYIRANII



KAALSIYEEMII VAAYITAAMINII C



Nyaanni madaalamaan fayyaa qabu xuraa'ummaa miidhaa qabu irara
daa'ima keesan ni eega.

Nyaatawwan gosa garaagaraa ayiranii, kaalsiyemii fi
vaayitaaminootaan badhaadhan dhiyeessaa. Fakkeenyawwan kan of-
keessaa qaban lukkuu, foon, qurxummii, hanqaaquuwwan, missira,
biqiltoota baala magariisaa, fuduraalee, aannan, baaduu, itittuu.

SUMMEESSUU SIBIILAAITTISUU

Daa'imman Keessa Eeguu

- Qorannoo dhiigaa guyyaa jalqabaa irraa eegalee ji'oota 3-6 keessatti daa'imman godaantota haara dhufan HUNDAAF irraa deebi'aa raawwadhaa.
- Maddoota gara manaa, mana barumsaayookan hojiitti ittin deeman ilaalaa.
- Daa'imman xiqqoo yoo qabaattan yookan ulfa yoo taatan waa'ee qorannoo xurii dhiigaa doktora keessan haasofsiisaa

Qulqulelessuu

DHUKKEE
MURTA'A'AA



DHIQUU



JIIDHINAAN
DHIQUU



Sadarakaaleen salphaan mana qulqulluu gargaaruu ni danda'u:
Kophee balabal bira kaa'aa.

Bakka hojiitti xuraa'ummaaf yoo saaxilamte uffata jijiiri.

Yeroo hunda harkaa fi ashaanguliitii saamunaa fi bishaaniin dhiqa.
Bishaan, uffatawwan jiidhaa fi haxooftuuwan jiidhaa fayyadamaa,
gogaatti dhukeke hin kaasinaa.

Yoo dandeessan vaakiyumaa dhimbiibaa HEPA jedhamuuqulqulelessaa.

Daa'imman Keessa Eeguu

- Qorannoo dhiigaa guyyaa jalqabaa irraa eegalee ji'oota 3-6 keessatti daa'imman godaantota haara dhufan HUNDAAF irraa deebi'aa raawwadhaa.
- Maddoota gara manaa, mana barumsaayookan hojiitti ittin deeman ilaalaa.
- Daa'imman xiqqoo yoo qabaattan yookan ulfa yoo taatan waa'ee qorannoo xurii dhiigaa doktora keessan haasofsiisaa

Qulqulelessuu

DHUKKEE
MURTA'A'AA



DHIQUU



JIIDHINAAN
DHIQUU



Sadarakaaleen salphaan mana qulqulluu gargaaruu ni danda'u:
Kophee balabal bira kaa'aa.

Bakka hojiitti xuraa'ummaaf yoo saaxilamte uffata jijiiri.

Yeroo hunda harkaa fi ashaanguliitii saamunaa fi bishaaniin dhiqa.
Bishaan, uffatawwan jiidhaa fi haxooftuuwan jiidhaa fayyadamaa,
gogaatti dhukeke hin kaasinaa.

Yoo dandeessan vaakiyumaa dhimbiibaa HEPA jedhamuuqulqulelessaa.

Nyaata

AYIRANII



KAALSIYEEMII VAAYITAAMINII C



Nyaanni madaalamaan fayyaa qabu xuraa'ummaa miidhaa qabu irara
daa'ima keesan ni eega.

Nyaatawwan gosa garaagaraa ayiranii, kaalsiyemii fi
vaayitaaminootaan badhaadhan dhiyeessaa. Fakkeenyawwan kan of-
keessaa qaban lukkuu, foon, qurxummii, hanqaaquuwwan, missira,
biqiltoota baala magariisaa, fuduraalee, aannan, baaduu, itittuu.