



Washington Poison Center

တၢ်မၤစၢၤလၢတံၢ်အကျိၤ- 1-800-222-1222

Washington အတၢ်မၤစၢၤလၢတံၢ်အကျိၤတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်
ကသံၣ်ကသီတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်
တၢ်အိၣ်ကသံၣ်အိၣ်တၢ်လၢတဖၣ်အဂီၢ်



Washington Poison Center

တၢ်မၤစၢၤလၢတံၢ်အကျိၤ- 1-800-222-1222

Washington အတၢ်မၤစၢၤလၢတံၢ်အကျိၤတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်
ကသံၣ်ကသီတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်
တၢ်အိၣ်ကသံၣ်အိၣ်တၢ်လၢတဖၣ်အဂီၢ်

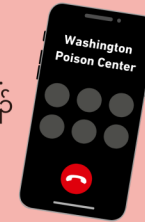
တၢ်စုၣ်တၢ်ပျီၣ်ဂီၢ်အူတဖၣ်-

ကိး Washington Poison Center (800) 222-1222
လၢကသံၣ်ကသီတၢ်မၤစၢၤလၢတံၢ်အကျိၤအူတဖၣ်အဂီၢ်တၢ်တၢ်တၢ်
ပပုၤစံၣ်နီၤတဖၣ်ကတဲၤန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်ပူၤဖျါးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢကအိၣ်ဖဲန့ၣ်ဟံၣ်
ဒါ မ့တမ့ါ
မ့ၢ်အလိၣ်အိၣ်လၢနကဘၣ်ယုၣ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်ဒါန့ၣ်လီၤ
ပုၤတဂၤမ့ၢ်တကသီဘၣ်, တနီၣ်သ့ၣ်တနီၣ်သး, မ့တမ့ါ
အိၣ်ဒီးတၢ်ထီၣ်န့ၣ် ကိး 911 တက့ါ.



တၢ်စုၣ်တၢ်ပျီၣ်ဂီၢ်အူတဖၣ်-

ကိး Washington Poison Center (800) 222-1222
လၢကသံၣ်ကသီတၢ်မၤစၢၤလၢတံၢ်အကျိၤအူတဖၣ်အဂီၢ်တၢ်တၢ်တၢ်
ပပုၤစံၣ်နီၤတဖၣ်ကတဲၤန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်ပူၤဖျါးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢကအိၣ်ဖဲန့ၣ်ဟံၣ်
ဒါ မ့တမ့ါ
မ့ၢ်အလိၣ်အိၣ်လၢနကဘၣ်ယုၣ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်ဒါန့ၣ်လီၤ
ပုၤတဂၤမ့ၢ်တကသီဘၣ်, တနီၣ်သ့ၣ်တနီၣ်သး, မ့တမ့ါ
အိၣ်ဒီးတၢ်ထီၣ်န့ၣ် ကိး 911 တက့ါ.



တၢ်စုၣ်တၢ်ပျီၣ်အိၣ်ပညိၣ်-

တၢ်စုၣ်တၢ်ပျီၣ်မ့ၢ်
တၢ်အသးအကံၢ်တမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်လၢအ
မၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတၢ်သ့
မ့ၢ်လၢတၢ်စုၣ်ဒီးအိၣ်လၢကျဲအကမၢ်,
အနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒီးကမၢ်, မ့တမ့ါ
လၢပုၤလၢအတၢ်ကျဲဒီးတၢ်ဘၣ်ဝဲတဂၤန့ၣ်လီၤ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပိၢ်ညိၣ်န့ၣ်တဖၣ်လၢကကိး Washington Poison Center အဂီၢ်-

- တၢ်ဘၣ်ဖးဘၣ်ပျီၣ်တဖၣ်ဒီး
ဟံၣ်ယိၣ်ဒီးစဲးဖဲကဟ့ၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤအ
တၢ်ဖဲတၢ်လၢတဖၣ်
- တၢ်မၤကမၢ်တၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဒီး
ကသံၣ်ကသီတဖၣ်ဒီး ကသံၣ်ဖိၣ်တဖၣ်
- တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်စုၣ်တၢ်ပျီၣ်လၢတၢ်ပညိၣ်
အပူၤ
- တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဒီး
တၢ်အိၣ်ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢအပူၤဖျါး
ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အဂီၢ်
- တၢ်စုၣ်တၢ်ပျီၣ်အတၢ်ပူၤဖျါးလၢတၢ်ဘၣ်
ယိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်

တၢ်စုၣ်တၢ်ပျီၣ်အိၣ်ပညိၣ်-

တၢ်စုၣ်တၢ်ပျီၣ်မ့ၢ်
တၢ်အသးအကံၢ်တမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်လၢအ
မၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတၢ်သ့
မ့ၢ်လၢတၢ်စုၣ်ဒီးအိၣ်လၢကျဲအကမၢ်,
အနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒီးကမၢ်, မ့တမ့ါ
လၢပုၤလၢအတၢ်ကျဲဒီးတၢ်ဘၣ်ဝဲတဂၤန့ၣ်လီၤ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပိၢ်ညိၣ်န့ၣ်တဖၣ်လၢကကိး Washington Poison Center အဂီၢ်-

- တၢ်ဘၣ်ဖးဘၣ်ပျီၣ်တဖၣ်ဒီး
ဟံၣ်ယိၣ်ဒီးစဲးဖဲကဟ့ၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤအ
တၢ်ဖဲတၢ်လၢတဖၣ်
- တၢ်မၤကမၢ်တၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဒီး
ကသံၣ်ကသီတဖၣ်ဒီး ကသံၣ်ဖိၣ်တဖၣ်
- တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်စုၣ်တၢ်ပျီၣ်လၢတၢ်ပညိၣ်
အပူၤ
- တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဒီး
တၢ်အိၣ်ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢအပူၤဖျါး
ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အဂီၢ်
- တၢ်စုၣ်တၢ်ပျီၣ်အတၢ်ပူၤဖျါးလၢတၢ်ဘၣ်
ယိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်

Washington Poison Center အိၣ်ဝဲထီၣ်ဘိၣ်ဖဲအလၢကမၤစၢၤလၢတၢ်န့ၣ် လီၤ-

- အိၣ်ထီၣ် တနံၤ 24 န့ၣ်ရံၣ်, တနံၤ 7
သိန့ၣ်လီၤ
- ကသံၣ်ကသီပုၤစံၣ်နီၤလၢတၢ်သိၣ်လိ
အိၣ်ဝဲတဖၣ်ကစိးဆၢန့ၣ်တဖၣ်အတၢ်
ကိးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ
- တၢ်ကိးလိတဖၣ်န့ၣ်တလၢကဘၣ်လၢစ့ၤ
ဒီးတၢ်ဟံၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခူသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ
- ကျိၣ်အတၢ်ကတိၤကျိၣ်ထံလၢတလၢက
ဘၣ်လၢစ့ၤ အိၣ်ဝဲလၢ
- တၢ်စုၣ်တၢ်ပျီၣ်အတၢ်မၤစၢၤလၢပုၤသးန့ၣ်
ခဲလၢအဂီၢ်
- တၢ်ကရၢကရိလၢတဟံးန့ၣ်တၢ်အမ့း

Washington Poison Center အိၣ်ဝဲထီၣ်ဘိၣ်ဖဲအလၢကမၤစၢၤလၢတၢ်န့ၣ် လီၤ-

- အိၣ်ထီၣ် တနံၤ 24 န့ၣ်ရံၣ်, တနံၤ 7
သိန့ၣ်လီၤ
- ကသံၣ်ကသီပုၤစံၣ်နီၤလၢတၢ်သိၣ်လိ
အိၣ်ဝဲတဖၣ်ကစိးဆၢန့ၣ်တဖၣ်အတၢ်
ကိးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ
- တၢ်ကိးလိတဖၣ်န့ၣ်တလၢကဘၣ်လၢစ့ၤ
ဒီးတၢ်ဟံၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခူသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ
- ကျိၣ်အတၢ်ကတိၤကျိၣ်ထံလၢတလၢက
ဘၣ်လၢစ့ၤ အိၣ်ဝဲလၢ
- တၢ်စုၣ်တၢ်ပျီၣ်အတၢ်မၤစၢၤလၢပုၤသးန့ၣ်
ခဲလၢအဂီၢ်
- တၢ်ကရၢကရိလၢတဟံးန့ၣ်တၢ်အမ့း

ပတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ထဲဒ့ၣ်တမံၤန့ၣ် မ့ၢ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လီၤ-

ပပုၤစံၣ်နီၤကသံကွၢ်န့ၣ်တၢ်မၤန့ၣ်ကဲထီၣ်တ့ၢ်
အသးလိၣ်, တၢ်အသးအကံၢ်,
တၢ်ဆါပန့ၣ်တဖၣ်, ဒီး
ကသံၣ်ကသီအတၢ်စံၣ်စိၤလၢအဘၣ်ထွဲ
န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကသံကွၢ်စ့ၢ်ကိးန့ၣ် ဒီး
လိတဖၣ်န့ၣ်ဂီၢ်လၢ
တၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝဲထီၣ်ထီၣ်အိၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်
ကယၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
အဝဲသ့ၣ်တသံကွၢ်ဘၣ်ဒီး
တၢ်ဟံးန့ၣ်လီၤဆူထံကိၢ်အပူၤ မ့တမ့ါ
သဲးအတၢ်အိၣ်သးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢကန့ၢ်အိၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အဂီၢ် လဲၤဆူ
the Washington Poison Center
အဟံၣ်ယိၣ်သ့ၣ် <https://www.wapc.org>
မ့တမ့ါ ကိး (800) 222-1222

KAREN

လၢကန့ၢ်အိၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အဂီၢ် လဲၤဆူ
the Washington Poison Center
အဟံၣ်ယိၣ်သ့ၣ် <https://www.wapc.org>
မ့တမ့ါ ကိး (800) 222-1222

KAREN

ကသိပ်ကသိတ်ကွဲကဟုကယာ်လါ ကိ်အမဲရကါအပူ

လါကိ်အမဲရကါအပူန့ၣ်ကသိပ်ကသိတ်ကွဲကဟုကယာ်အပတီၢ်လီၤဆိတဖၣ်အိၣ်ဝဲသန့ၤထီၣ်အသးလါနတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ-

ကသိပ်ကသိတ်ကွဲကဟုကယာ်လါ ကိ်အမဲရကါအပူ

လါကိ်အမဲရကါအပူန့ၣ်ကသိပ်ကသိတ်ကွဲကဟုကယာ်အပတီၢ်လီၤဆိတဖၣ်အိၣ်ဝဲသန့ၤထီၣ်အသးလါနတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ-

ပုၤဟ့ၣ်လီၤဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွဲကဟုကယာ်- (Primary Care Doctor)

- တၢ်ကွဲကဟုကယာ်လါအမ့ၢ်ညီန့ၣ်ဒီးတၢ်ဒိသဒါအဂီၢ်
- လိၣ်ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ဆါဖးကတီၢ်န့ၣ်လီၤ
- အဒိ- နီၣ်ခိတၢ်မၤကျိၢ်, တၢ်ဆါယံၤတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်, တၢ်ဆဲးကသိပ်ဒိသဒါ, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်သမံသမိးကွဲတဖၣ်, တၢ်ဆုၢ်ခဲတဖၣ်

တၢ်ကွဲကဟုကယာ်လါ ကဘၣ်ဖါအါချ့ချ့- (Urgent Care)

- တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်လါ တူၢ်ဘၣ်တမ့ၢ်တလါ သန့က့ အမၤသံတၢ်တသ့
- န့ၣ်ရံၣ်တဖၣ်လီၤဆိလိာ်သးလါတၢ်လီၤ တၢ်ကျိၢ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ
- အဒိ- စုချ့ခိၣ်ချ့တဖၣ်, ယံတဲလါတနးကဲၣ်ဆိးတဖၣ်, တၢ်ဘၣ်ကူးအဆဲးဖဲတဖၣ်, ကလံၤကျိၢ်အဖီခိၣ်အတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံ, နါဒုလီၤကအိၣ်အလိာ်တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံ, ဆိၣ်ကျိၢ်တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံ

တၢ်ဆါဟံၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအဒါ- (Hospital Emergency Room)

- တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်သးလါအနးတဖၣ်လါအလိၣ်ဘၣ် ကသိပ်ကသိတ်ကွဲကဟုကယာ်တဘျီယံ
- ညီန့ၣ် အိးထီၣ်အသး တနံၤ 24 န့ၣ်ရံၣ်, တန့ၣ်န့ၣ် န့ၣ်သီန့ၣ်လီၤ
- အဒိ- ကသါထီၣ်ကသါလီၤကဲခဲ, သးနါပုၤဆါ, တၢ်ဘၣ်ကူးဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်တဖၣ်, တၢ်သိၣ်ပဝဲတခိၣ်ဒ့, တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါတဖၣ်, တၢ်သးပုၤနီၣ်, တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလါအနး

န့ၣ်ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်အလိၣ်အိၣ်လါကဟ့ၣ်လီၤကျိၢ် တၢ်ဆိၣ်ထဲမၤစၢၤဒီး တၢ်ကတိၤကျိၢ်ထံတၢ်ဖဲတၢ်ဖု ခွဲထီၣ်အိၣ်အါန့ၣ်လီၤ

ပုၤဟ့ၣ်လီၤဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွဲကဟုကယာ်- (Primary Care Doctor)

- တၢ်ကွဲကဟုကယာ်လါအမ့ၢ်ညီန့ၣ်ဒီးတၢ်ဒိသဒါအဂီၢ်
- လိၣ်ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ဆါဖးကတီၢ်န့ၣ်လီၤ
- အဒိ- နီၣ်ခိတၢ်မၤကျိၢ်, တၢ်ဆါယံၤတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်, တၢ်ဆဲးကသိပ်ဒိသဒါ, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်သမံသမိးကွဲတဖၣ်, တၢ်ဆုၢ်ခဲတဖၣ်

တၢ်ကွဲကဟုကယာ်လါ ကဘၣ်ဖါအါချ့ချ့- (Urgent Care)

- တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်လါ တူၢ်ဘၣ်တမ့ၢ်တလါ သန့က့ အမၤသံတၢ်တသ့
- န့ၣ်ရံၣ်တဖၣ်လီၤဆိလိာ်သးလါတၢ်လီၤ တၢ်ကျိၢ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ
- အဒိ- စုချ့ခိၣ်ချ့တဖၣ်, ယံတဲလါတနးကဲၣ်ဆိးတဖၣ်, တၢ်ဘၣ်ကူးအဆဲးဖဲတဖၣ်, ကလံၤကျိၢ်အဖီခိၣ်အတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံ, နါဒုလီၤကအိၣ်အလိာ်တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံ, ဆိၣ်ကျိၢ်တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံ

တၢ်ဆါဟံၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအဒါ- (Hospital Emergency Room)

- တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်သးလါအနးတဖၣ်လါအလိၣ်ဘၣ် ကသိပ်ကသိတ်ကွဲကဟုကယာ်တဘျီယံ
- ညီန့ၣ် အိးထီၣ်အသး တနံၤ 24 န့ၣ်ရံၣ်, တန့ၣ်န့ၣ် န့ၣ်သီန့ၣ်လီၤ
- အဒိ- ကသါထီၣ်ကသါလီၤကဲခဲ, သးနါပုၤဆါ, တၢ်ဘၣ်ကူးဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်တဖၣ်, တၢ်သိၣ်ပဝဲတခိၣ်ဒ့, တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါတဖၣ်, တၢ်သးပုၤနီၣ်, တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလါအနး

န့ၣ်ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်အလိၣ်အိၣ်လါကဟ့ၣ်လီၤကျိၢ် တၢ်ဆိၣ်ထဲမၤစၢၤဒီး တၢ်ကတိၤကျိၢ်ထံတၢ်ဖဲတၢ်ဖု ခွဲထီၣ်အိၣ်အါန့ၣ်လီၤ

ကိး 911 မ့မ့ၢ်လါ ပုၤတဂၤဂၤလိၣ်ဘၣ်ဝဲ သိလ္လ့ၣ်တီပုၤဆါ မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဆူၣ်ချ့ပုၤမၤစၢၤတၢ်ဖဲလါကသိပ်ကသိတ်ကွဲကဟုကယာ်အနးတမံအဂီၢ်န့ၣ် တက့ၢ်.

ကိး**988**မ့မ့ၢ်လါပုၤတဂၤဂၤအိၣ်ဝဲဒီးသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်နးတၢ်ဖိၣ်အကတီၢ် န့ၣ်တက့ၢ်.

ကိး (800) 222-1222 (Washington Poison Center)
လါဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သံကွဲၢ်တဖၣ်ဘၣ်သး တၢ်ဘၣ်ခွဲးဘၣ်ဒွါလိာ်သးဒီးတၢ်စုၣ်တၢ်ပျါတဖၣ်/အစုၣ်အပျါတဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.



ကိး 911 မ့မ့ၢ်လါ ပုၤတဂၤဂၤလိၣ်ဘၣ်ဝဲ သိလ္လ့ၣ်တီပုၤဆါ မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဆူၣ်ချ့ပုၤမၤစၢၤတၢ်ဖဲလါကသိပ်ကသိတ်ကွဲကဟုကယာ်အနးတမံအဂီၢ်န့ၣ် တက့ၢ်.

ကိး**988**မ့မ့ၢ်လါပုၤတဂၤဂၤအိၣ်ဝဲဒီးသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်နးတၢ်ဖိၣ်အကတီၢ် န့ၣ်တက့ၢ်.

ကိး (800) 222-1222 (Washington Poison Center)
လါဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သံကွဲၢ်တဖၣ်ဘၣ်သး တၢ်ဘၣ်ခွဲးဘၣ်ဒွါလိာ်သးဒီးတၢ်စုၣ်တၢ်ပျါတဖၣ်/အစုၣ်အပျါတဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

