

¿Estoy a riesgo de un envenenamiento?

Personas mayores tienen un riesgo elevado para tener problemas:

- Tomando más medicamentos puede aumentar su riesgo de interacción entre la medicina y comida.
- Puede estar tomando medicinas con efectos secundarios similares. La mayoría de medicamentos no causan daño cuando son tomados solos. Tomados juntos pueden causar una reacción tóxica.
- Medicamentos que no necesitan receta incluyendo vitaminas y suplementos de hierbas pueden causar efectos cuando se usan con medicinas con receta o algunas comidas.



Primeros auxilios en caso de envenenamientos

Esta información de primeros auxilios no reemplaza los consejos de los expertos en tóxicos. Siempre llame al Centro de Venenos en seguida.

Veneno Inhalado

Tome aire fresco de inmediato y evite los vapores. Abra las puertas y ventanas totalmente.

Veneno en la Piel

Quítese la ropa en donde le cayó el veneno. Enjuague la piel con agua y lave con jabón.

Veneno en el Ojo

Enjuague su ojo con agua tibia por 10 minutos. No intente abrir el párpado a la fuerza.

Veneno Ingerido

No obligue a la persona a vomitar, tomar o comer algo, a menos que se lo haya dicho un experto.

Esté Preparado

Mantenga jarabe de ipecacuana (un medicamento que induce el vomito) en casa. Pero **Siempre** llame al Centro de Venenos antes de usarlo.

Ayuda e Información sobre el Veneno:

1 - 8 0 0 - 2 2 2 - 1 2 2 2

Hay una línea telefónica de idiomas disponible para los que no hablan inglés

TDD - problemas auditivos: 1-800-222-1222



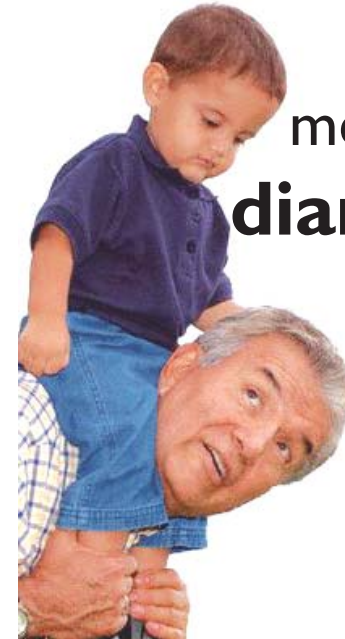
El Centro de Venenos de Washington es una organización no lucrativa 501(c)(3), EIN 94-321459.

www.wapc.org

Guía de Prevención y Tratamientos

Personas Mayores

¿Sabía usted que
...el promedio de
**personas
mayores**
toma
7
medicamentos
diariamente
?



WASHINGTON
POISON
CENTER 
1-800-222-1222

Guía de seguridad para medicamentos

Por cada medicamento que esté tomando (incluyendo vitaminas y suplementos de hierbas) debería saber:

- El nombre del medicamento
- Por qué lo debe tomar
- Cuánto debe tomar
- Cuándo lo debe tomar
- Si se lo tiene que tomar con comida o agua
- Comida, drogas, o alcohol que debe evitar
- Efectos secundarios posibles
- Qué hacer si ocurre ese efecto



Pregúntele a su proveedor de asistencia médica

acerca de mantener un registro médico de medicamentos. Guárdelo en un lugar donde se pueda encontrar fácilmente en caso de una emergencia.



¿Cómo puedo prevenir envenenamientos?

- **Guarde sus medicinas en sus envases originales con etiquetas.**

- **Escuche a su proveedor de asistencia médica cuando le explica** en qué forma un medicamento nuevo puede afectarles a los que ya estén tomando. Pida que se lo ponga por escrito para leerlo después.



- **Intente que la misma farmacia le llene su medicamento.**

- **Lea la etiqueta** cada vez antes de tomar su medicamento. Asegúrese de tener suficiente luz y gafas si es necesario.



- **Errores pasan.** Si cree que tomó su medicamento dos veces o el medicamento incorrecto, el Centro de Venenos le puede ayudar.

- **Tenga el número del Centro de Venenos cerca de su teléfono:**
1-800-222-1222.



- **No espere** hasta que usted u otra persona se vean o sientan enfermos. Llame el Centro de Venenos en seguida si usted está preocupado.

- **Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.** Si niños visitan su hogar o si usted visita los hogares de ellos, tenga sus bolsas fuera del alcance. Tenga en cuenta que los envases resistentes no evitarán que los niños los abran.

- **Lea y siga las etiquetas de productos del hogar y productos para el jardín** antes de usarlos.



- **Las calcomanías de Mr. Yuk no son solamente para niños.** Ponga las calcomanías en los envases de venenos y productos peligrosos para tener el número del Centro de



Venenos a la mano y como recordatorio para tener cuidado.

Posiblemente se necesitaran unos segundos para conseguir un intérprete en la línea.

1 - 8 0 0 - 2 2 2 - 1 2 2 2

Llame al Centro de Venenos para información experta sobre tóxicos.
Es gratis y confidencial las 24 horas al día y los siete días de la semana.