

Equivocaciones con medicaciones son accidentes comunes que uno puede evitar. Medicina es el veneno numero uno del cual Centro de Venenos de Washington recibe llamadas. Medicaciones incluyen prescripciones, medicinas sin-prescripciones, y suplementos de vitaminas y herbales.

Lo siguiente son cinco puntos de seguir cuando tomes o des medicina:

- **La persona correcta.** Este segura que la persona correcta este usando la medicina y que no tome la medicina de otras personas.
- **La dosis correcta.** Siempre compruebe la cantidad apropiada. Considera escribiendo la dosis de cada uno.
- **La medicina correcta.** Lee la etiqueta con cuidado para evitar un error. Conozca el nombre de la medicina cuando lo dé o lo tome.
- **El tiempo correcto.** Sigue la etiqueta y tome le medicina al tiempo correcto. Algunas medicinas se toman una vez al día, y otras dos veces al día o más.
- **La manera correcta.** Sigue las instrucciones. Algunas medicinas producen una reacción con ciertas comidas, algunas necesitan ser tomadas con comida y otras no deberían ser tomadas con otras medicinas.

Cuando uno de las cosas correctas de arriba es incorrecto, llama al Centro de Veneno de Washington *inmediatamente a*
1-800-222-1222.

Spanish Medic

Otros puntos sobre seguridad con medicinas:

- Conozca las abreviaciones para cucharón (Tbsp.) y cucharadita (tsp.) use una cuchara o copa para medir medicación.
- Pongase sus lentes y prenda la luz antes de tomar o dar una medicación.
- Siempre use tapa que los niños no puedan abrir fácilmente, pero asegúrese que las tapas no sean imposibles de abrir a un tiempo de emergencia.
- Guarde la medicina de sus animales domésticos en un lugar diferente de la medicina humana.

Cuando pase un error con la medicina, no espere que la persona se siente mal. Llame al Centro de Veneno de Washington inmediatamente al **1-800-222-1222**. Si esta visitando otro estado, lleve el número con usted, y se pondrá en contacto con el centro de veneno más *cercano a través de* los Estados Unidos.

El Centro de Veneno es gratuita y abierto 24/7

Información Experta de Veneno 24/7: 1-800-222-1222

Ayuda con Veneno
1-800-222-1222