



Độc là gì?

Bất cứ những vật gì có thể gây nên nguy hiểm nếu dùng sai cách, hoặc bị sai người sử dụng, hoặc sử dụng sai số lượng. Người và thú vật có thể bị độc nếu họ:

- Ăn chất độc
- Uống
- Thở
- Chích vào
- Để chất độc dính ở trên da
- Để chất độc dính vào mắt



Tại sao tôi phải tìm hiểu về chất độc?

Mỗi năm có đến hai triệu tai nạn về ảnh hưởng của chất độc được báo cáo đến Trung Tâm Kiểm Soát Chất Độc. Khoảng 90% (phần trăm) của những người bị hại xảy ra trong nhà.

Ai bị độc?

- ▶ Hơn 50% của những vụ được báo cáo liên lụy đến **trẻ em dưới 6 tuổi**. Người bị độc là nguyên nhân xếp hàng thứ năm trong những tai nạn làm chết trẻ em dưới sáu tuổi và cũng là nguyên nhân mà nhiều trẻ em phải đến phòng cấp cứu. Tuy vậy, **bị độc có thể xảy ra ở bất cứ tuổi nào**.
- ▶ Ít người hiểu rõ được **người lớn** cũng có thể bị độc. Hơn 30% của những cú điện thoại đến Trung Tâm Kiểm Soát Chất Độc là về người lớn. Người lớn bị độc thường trở thành nghiêm trọng hơn là những tuổi khác.
- ▶ **Thú con vật** cũng có thể bị độc. Giống trẻ em, chó và mèo rất là tìm hiểu. Động vật theo bản năng thì tất nhiên liếm và nhai. Hơn 30% của những cú điện thoại đến Trung Tâm Kiểm Soát Chất Độc là vì thú vật, kể cả con vịt, thỏ, ngựa, con nhện và cả con cá. Thú vật và người thường bị độc bởi những chất độc giống nhau, và ít sự loại ra cả hai.

Làm Sao Tôi Biết Bị Chất độc?

Nếu bạn thấy những dấu hiệu hoặc triệu chứng sau đây, làm tức gọi số này ngay **1-800-222-1222**:

- Bình hộp đã bị mở ra nằm gần bên
- Thuốc hoặc trái cây nhỏ trong miệng
- Người được mùi lạ trong hơi thở
- Dấu hiệu bị phỏng vòng quanh miệng
- Đau bụng, buồn nôn, mửa
- Chóng mặt và buồn ngủ một cách lạ, không thường.

Tôi phải làm gì nếu ai bị độc?

- ▶ **Giữ bình tĩnh. Hành động nhanh.**
- ▶ Điện thoại cho Trung Tâm Kiểm Soát Chất Độc của bang này (Washington Poison Center) tại số **1-800-222-1222** ngay (có thể sẽ cần một chút thời gian mới có người thông dịch)

Tin Tức Chuyên Môn Về Chất Độc 24/7: 1-800-222-1222