

Prevention & Treatment Guide: Medications - Korean



미국인이 한 해 평균 22개의 처방약(처방전)을 구입한다는 사실을 알고 계십니까?

### 내가 중독 될 위험이 있는 가?

다른 독극물보다도 의약품에 대한 약물 중독 센터의 필요성을 느끼는 사람들이 점점 늘어나고 있습니다.

- 많은 약품들을 복용할수록 약 또는 음식과의 상호반응에 민감해 집니다.
- 비슷한 부작용을 일으키는 약품들을 복용할 수 있습니다. 대부분의 약품은 약품 자체가 해를 가하지 않으나; 다른 약품과 섞어질 때 독성분을 일으킬 수 있습니다.
- 비타민 및 허브 영양제를 포함하여, 일반 상점에서 구매할 수 있는 약품들은 처방약 및 일종 음식과 섞이게 되면 부작용을 유발할 수 있습니다.

### 약품 안전 안내

복용하시는 각 약품마다(비타민 및 허브 영양제를 포함하여), 다음을 꼭 아셔야 합니다:

- 약품명
- 왜 복용하는가
- 복용 양
- 복용 시간
- 음식이나 물과 함께 또는 음식이나 물 없이
- 피해야 할 음식, 약품 또는 알코올
- 있을 수 있는 부작용
- 부작용이 생길 시 해야 할 점



약품복용 기록에 관해 주치의와 상의하십시오.  
이 기록을 응급 시 다른 이가 찾을 수 있는 곳에 보관하십시오.

## 어떻게 중독을 예방할 수 있는가?

- 약품을 원래 표시된 패키지 그대로 보관하십시오.
- 본인의 건강케어 담당자가 각 새로운 약이 현재 복용하시는 약에 어떠한 영향을 주는 지에 대해 설명할 때 귀담아 들으십시오. 그리고 후에 참고할 수 있도록 이를 적어 두십시오.
- 처방약을 구매할 때 같은 약국을 매번 사용하도록 하십시오.
- 어떠한 약품이든 복용할 때마다 표시를 확인하십시오. 필요 시, 밝은 불빛 아래서 안경을 반드시 착용하시고 확인하십시오.
- 실수는 있는 법입니다. 약품을 두 번 복용하였거나 다른 약품을 복용하였을 시에는, 독극물 센터에 연락하십시오.
- 전화기 옆에 독극물 센터 번호를 보관하십시오: 1-800-222-1222.
- 자신이나 다른 이가 아플 때까지 기다리지 마십시오.
- 염려가 되신다면 즉시 독극물 센터에 연락해 주십시오.
- 어린이 손이 닿지 않는 곳에 약품을 보관하십시오. 어린이가 본인의 가정에 방문하거나 본인이 다른 이의 가정에 방문할 시, 본인의 가방이나 지갑이 어린이 손에 닿지 않도록 하십시오. 주의: 어린이가 잘 열지 못하는 약통이라 해도 완벽하지는 않음을 기억하십시오.
- 사용하기 이전에 설명서를 읽고, 살림용품 및 정원 용품들을 설명서 그대로 사용하십시오.
- Mr. Yuk 스티커는 어린이만을 위한 것이 아닙니다. 이 스티커를 유해물질 및 위험한 물품에 부착하셔서 독극물 센터 전화번호를 쉽게 찾을 수 있도록 하고, 주의하여 사용할 것을 다시 상기하도록 하십시오.



**1 - 8 0 0 - 2 2 2 - 1 2 2 2**

- 통역인이 연결될 때까지 잠시만 기다려 주십시오.
- 하루 24시, 주 7일내내, 무료이자 사생활이 보호되는 독극물 전문 안내를 원하시면 와싱턴 독극물 센터에 연락해 주십시오. 1-800-222-1222
- 영어를 사용하지 않으시는 분들을 위한 언어라인이 제공됩니다
- 청각장애 TDD: 1-800-572-0638
- 와싱턴 독극물 센터는 501(c)(3) 비영리단체입니다, EIN 94-3214597.



# 1-800-222-1222

이 응급처치는 전문가가 아니라도 할 수 있습니다. 언제든지 즉시 독극물 센터에 연락하십시오

## 애완동물들

### 흡입한 독극물



신선한 공기를 즉시 호흡하시고 독성 연기를 피하도록 하십시오.  
문 그리고 창문을 활짝 여십시오.

### 흡입한 독극물

신선한 공기를 즉시 호흡하게 하시고 독성 연기를 피하도록 하십시오.  
문 그리고 창문을 활짝 여십시오.

### 피부에 닿은 독극물



독극물이 닿은 옷을 벗으십시오.  
흐르는 물에 피부를 씻으십시오.  
비누와 물을 이용해 씻으십시오.

### 피부에 닿은 독극물

흐르는 물에 피부를 씻으십시오.  
비누와 물을 이용해 씻으십시오.

### 눈에 들어간 독극물



10분 동안 미지근한 수돗물에 눈을 행구십시오.  
역지로 눈을 뜨지 마십시오.

### 눈에 들어간 독극물

10분 동안 미지근한 수돗물에 눈을 행구십시오.  
역지로 눈을 뜨게 하지 마십시오.

### 삼킨 독극물



독극물 전문가의 허락 없이는, 절대 구토하거나, 음식을 마시거나 섭취하지 마십시오.

### 삼킨 독극물

독극물 전문가의 허락 없이는, 절대 구토를 시키거나, 음식을 마시거나 먹이지 마십시오.

### 준비하십시오



가정에 토근 시럽(구토하게 만드는 약품)을 보관하십시오.  
사용이전에, 반드시 독극물센터에 연락하십시오.

### 준비하십시오

가정에 과산화 수소(동물들을 구토하도록 합니다)를 항상 준비해 두십시오.  
그리고 사용 이전에 반드시 독극물 센터에 연락하십시오.

1-800-222-1222

- 통역인이 연결될 때까지 잠시만 기다려 주십시오.
- 하루 24시, 주 7일내내, 무료이자 사생활이 보호되는 독극물 전문 안내를 원하시면 와싱턴 독극물 센터에 연락해 주십시오. 1-800-222-1222
- 영어를 사용하지 않으시는 분들을 위한 언어라인이 제공됩니다
- 청각장애 TDD: 1-800-572-0638
- 와싱턴 독극물 센터는 501(c)(3) 비영리단체입니다, EIN 94-3214597.