

Prevention & Treatment Guide: Plants - Chinese-Traditional

您是否知道 ...



### ... 大多數植物的毒性並沒有您想的那麼大？

#### 我如何能夠預防植物中毒？

#### 了解您的植物並貼上標籤

了解您家中及庭院中植物的俗名或學名，並貼上標籤。如果您不知道，請將植物或其剪枝帶到苗圃或園藝店。將名稱用防水墨水寫在膠帶上，然後貼在花盆上。

註：中毒防治中心很難用電話辨識植物 — 但是在食用或觸摸了不明植物或莓果時仍然能夠提供幫助。

#### 放在無法接觸之處

將種子、球莖、有害植物及植物養護產品存放在兒童及寵物無法接觸之處。

#### 教育孩子

教育孩子不要將葉子、花朵、種子、硬果或莓果放在嘴裡。提醒他們「只看不舔 — 只欣賞不要採摘。」

#### 只吃安全的蘑菇

絕不吃野蘑菇。某些蘑菇按照外觀，吃起來似乎是安全的，但是卻有毒。蘑菇常常在雨後生長；請將兒童及寵物玩耍之處生長的任何蘑菇清除。

#### 小心做飯

「烹煮」有毒植物並不能去除其毒性。如果您在燒茶或熬藥，請僅使用可食用植物。不要因為鳥類或動物在吃一種植物，就認為它是安全的。

#### 安全使用植物產品。

遵守所有使用說明，並在使用後洗手。將產品放在其原先容器中保存。在晴天給植物灑水時，將植物放在您自己、寵物及他人下風處。在草地乾燥之前，不要讓任何寵物或人在噴灑過的草地上走動。

#### 穿戴安全裝備

在不熟悉的戶外區域工作時，請穿上褲子、長袖襯衣並戴手套。焚燒植物時，請佩戴口罩並避開煙霧。


#### 植物和我的寵物呢？

正如孩子一樣，也需要保持寵物的安全。植物、殺蟲劑及其他毒物可能會導致動物發生問題。某些對人安全的植物可能會危及某些動物 — 了解什麼植物對您的動物是不安全的。

## 我可從何處獲得一份有毒植物清單？

安全及不安全植物清單永遠是不完整的，並可能很難理解。在利用照片確定名稱時，某些有毒植物看起來像無毒植物。購買植物時，最好反復檢查該植物是否有毒。關於您的現有植物，請將它們或其剪枝帶到您當地的園藝店以確定它們是否有毒。

如果要獲得一份普通參考用清單，您可以：

 致電給中毒防治中心：**1-800-222-1222**

 登錄中毒防治中心網站：**www.wapc.org**

## 將迷思「連根拔起」

**迷思：**山杜鵑毒性很強。

**事實：**山杜鵑花朵可導致瞌睡。需要大劑量才能產生重大作用。

**迷思：**一品紅盆花毒性很強。

**事實：**一品紅盆花可刺激口腔、胃部或皮膚，但是經證明是安全的。

**迷思：**毒藤皮疹具有傳染性。

**事實：**皮疹是對毒藤油的反應。一旦油乾燥，即不會傳染給他人。

**迷思：**桤寄生果可致命。

**事實：**這些果子可導致胃痛。

**迷思：**所有味道不佳的莓果都有毒。

**事實：**某些有毒莓果非常美味。某些無毒莓果味道很差。您無法從味道分辨莓果或植物是否有毒。

## 中毒急救

此急救資訊並不能取代專家意見。任何時候都應立即致電給中毒防治中心。



### 吸入毒藥

立即呼吸新鮮空氣並避免吸入煙霧。  
將門窗完全打開。



### 皮膚粘上毒藥

脫掉接觸過毒物的衣服。  
用自來水沖洗皮膚。  
用肥皂和水清洗乾淨。



### 眼睛中沾上毒物

將眼睛在自來水龍頭下用溫水沖洗 10 分鐘。  
不要用力將眼瞼撐開。



### 吞嚥了毒藥

未經毒藥專家建議，  
不要促使患者嘔吐、吃喝東西。



### 準備好

在家中保持一瓶新的雙氧水  
(此藥可助您嘔吐)。  
使用前務必致電給中毒防治中心。

**1 - 8 0 0 - 2 2 2 - 1 2 2 2**

- 找到翻譯接電話需要數分鐘。 **1-800-222-1222**
- 您可一週七天，一天 24 小時致電華盛頓州中毒防治中心，請求在保密情況下，提供免費資訊。
- 可為不會講英文者提供語言專線
- 有聽力障礙者 TDD：1-800-572-0638
- 華盛頓州中毒防治中心是一家 501(c)(3) 非贏利組織， EIN 94-321459。